

Presso il nostro laboratorio puoi eseguire il Test Intolleranze Alimentari Natrix® da 92 e 184 Alimenti

Il nostro test intolleranze alimentari, denominato Food Intolerance Test, o semplicemente F.I.T., è un esame, effettuato mediante la **metodica ELISA**, che permette di individuare quali siano le **proteine alimentari** contro le quali l'organismo ha **reazioni avverse**.

Anche tra i cibi quotidiani, in apparenza graditi ed innocui, si possono nascondere alimenti verso i quali il nostro corpo ha sviluppato le cosiddette **intolleranze alimentari**: si tratta di reazioni dose dipendenti (*proporzionali alla quantità di alimento introdotto*), i cui sintomi sono legati all'accumulo di sostanze non tollerate dall'organismo e che compaiono con un certo ritardo rispetto all'assunzione del cibo, per questo non è possibile collegare in modo automatico cause ed effetti.

Chi dovrebbe eseguire il Test?

Il Food Intolerance Test è rivolto in generale a **chiunque** desideri intraprendere uno **stile alimentare più corretto**, che tenga cioè conto degli **alimenti non tollerati**, oppure, prima di sottoporsi ad analisi o esami strumentali invasivi.

Quali Alimenti Vengono Analizzati Test Intolleranze Alimentari Natrix® da 92 Alimenti ?

- | | | |
|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 1. Aglio | 32. Funghi commestibili | 62. Peperone |
| 2. Agnello | 33. Gamberi | 63. Pera |
| 3. Albicocca | 34. Garofano | 64. Pesca |
| 4. Aneto | 35. Indivia | 65. Piselli |
| 5. Arachidi | 36. Kiwi | 66. Pistacchio |
| 6. Arancia | 37. Latte di capra | 67. Pollo |
| 7. Aringa | 38. Latte vaccino | 68. Pomodoro |
| 8. Aspergillus niger | 39. Lattuga | 69. Pompelmo |
| 9. Avena | 40. Lenticchie | 70. Porro |
| 10. Banana | 41. Lievito di birra | 71. Prezzemolo |
| 11. Basilico | 42. Limone | 72. Prugna |
| 12. Bianco d'uovo | 43. Luppolo | 73. Rapa rossa |
| 13. Broccoli | 44. Mais | 74. Riso |
| 14. Cacao | 45. Mandarino | 75. Sardina |
| 15. Caffè | 46. Mandorla | 76. Sedano |
| 16. Cannella | 47. Manzo | 77. Segale |
| 17. Carota | 48. Mela | 78. Senape |
| 18. Cavolfiore | 49. Melanzana | 79. Sesamo |
| 19. Cavolo cappuccio | 50. Melone giallo | 80. Sgombro |
| 20. Ceci | 51. Merluzzo, Nasello | 81. Soia |
| 21. Cetriolo | 52. Miele | 82. Spinaci |
| 22. Ciliegia | 53. Misto di lieviti naturali | 83. Suino |
| 23. Cipolla, Scalogno | 54. Nocciole | 84. Tarassaco |
| 24. Cocomero | 55. Noce | 85. Tè nero, Tè verde |
| 25. Coniglio | 56. Oliva | 86. Tonno |
| 26. Fagiolino verde | 57. Origano | 87. Tuorlo d'uovo |
| 27. Fagiolo | 58. Orzo | 88. Uva rossa, bianca, nera |
| 28. Fave | 59. Patata | 89. Vaniglia |
| 29. Fico | 60. Pecorino | 90. Vongole, Cozze, Ostriche |
| 30. Fragola | 61. Pepe | 91. Yogurt |
| 31. Frumento | | 92. Zucchine |

Quali Alimenti Vengono Analizzati Test Intolleranze Alimentari Natrix® da 184 Alimenti ?

- | | | |
|-------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 1. Acciuga | 63. Formaggio Emmenthal | 125. Peperone |
| 2. Aglio | 64. Formaggio fuso (sottilette) | 126. Pera |
| 3. Agnello | 65. Fragola | 127. Pesca |
| 4. Albicocca | 66. Frumento | 128. Pesca noce |
| 5. Alloro | 67. Funghi commestibili | 129. Pesce spada |
| 6. Amaranto | 68. Gamberi | 130. Pinoli |
| 7. Anacardi | 69. Garofano | 131. Piselli |
| 8. Ananas | 70. Glutammato/dado | 132. Pistacchio |
| 9. Anatra | 71. Gorgonzola | 133. Platessa, Sogliola |
| 10. Aneto | 72. Grano saraceno | 134. Pollo |
| 11. Anice | 73. Halibut | 135. Pomodoro |
| 12. Arachidi | 74. Indivia | 136. Pompelmo |
| 13. Arancia | 75. Kamut | 137. Porro |
| 14. Aringa | 76. Kiwi | 138. Prezzemolo |
| 15. Asparagi | 77. Lampone | 139. Prugna |
| 16. Aspergillus niger | 78. Latte acido | 140. Quinoa |
| 17. Astice, Granchio | 79. Latte di capra | 141. Radicchio |
| 18. Avena | 80. Latte vaccino | 142. Rafano bianco |
| 19. Avocado | 81. Lattuga | 143. Rapa rossa |
| 20. Banana | 82. Lenticchie | 144. Ravanella |
| 21. Basilico | 83. Lievito di birra | 145. Ribes |
| 22. Bianco d'uovo | 84. Limone | 146. Riso |
| 23. Bietola | 85. Liquirizia | 147. Rombo |
| 24. Branzino, Orata | 86. Luppulo | 148. Rosmarino |
| 25. Broccoli | 87. Maggiorana | 149. Rucola |
| 26. Cacao | 88. Mais | 150. Salmone |
| 27. Caffè | 89. Malto d'orzo | 151. Salvia |
| 28. Camomilla | 90. Malva | 152. Sardina |
| 29. Canna da zucchero | 91. Mandarino | 153. Scarola |
| 30. Cannella | 92. Mandorla | 154. Sedano |
| 31. Capperi | 93. Mango | 155. Segale |
| 32. Capriolo | 94. Manzo | 156. Seme di girasole |
| 33. Carciofo | 95. Marrone, Castagna | 157. Seme di lino |
| 34. Carota | 96. Mela | 158. Semi di Cola |
| 35. Carruba | 97. Melanzana | 159. Senape |
| 36. Cavallo | 98. Melone bianco | 160. Seppia, Polpo, Calamaro |
| 37. Cavolfiore | 99. Melone giallo | 161. Sesamo |
| 38. Cavolo cappuccio | 100. Menta | 162. Sgombro |
| 39. Cavolo di Bruxelles | 101. Merluzzo, Nasello | 163. Soia |
| 40. Cavolo rapa | 102. Miele | 164. Spinaci |
| 41. Cavolo verde | 103. Miglio | 165. Struzzo |
| 42. Ceci | 104. Mirtillo nero | 166. Suino |
| 43. Cetriolo | 105. Misto di lieviti naturali | 167. Tacchino |
| 44. Cicoria | 106. Mora | 168. Tarassaco |
| 45. Ciliegia | 107. Mozzarella | 169. Tè nero, Tè verde |
| 46. Cipolla, Scalogno | 108. Mozzarella di bufala | 170. Tiglio |
| 47. Cocomero | 109. Nocciole | 171. Timo |
| 48. Coda di rospo | 110. Noce | 172. Tonno |
| 49. Coniglio | 111. Noce di cocco | 173. Trota |
| 50. Coriandolo | 112. Noce moscata | 174. Tuorlo d'uovo |
| 51. Cumino | 113. Noce Parà | 175. Uva rossa, bianca, nera |
| 52. Curry | 114. Oliva | 176. Valeriana |
| 53. Dattero | 115. Origano | 177. Vaniglia |
| 54. Erba cipollina | 116. Ortica | 178. Vitello |
| 55. Fagiolino verde | 117. Orzo | 179. Vongole, Cozze, Ostriche |
| 56. Fagiolo | 118. Papaia | 180. Yogurt |
| 57. Farro | 119. Paprica | 181. Zafferano |
| 58. Fave | 120. Parmigiano-Reggiano | 182. Zenzero |
| 59. Fico | 121. Patata | 183. Zucca |
| 60. Finocchio | 122. Pecorino | 184. Zucchine |
| 61. Formaggi freschi | 123. Pepe | |
| 62. Formaggio camembert | 124. Peperoncino | |