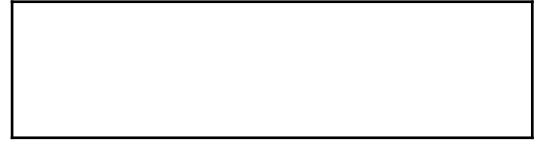


## Informazioni e Note di Preparazione all'Esame di Laboratorio: **BREATH TEST UREA HELICOBACTER PYLORI**



### **A Cosa Serve il Breath Test Urea Helicobacter Pylori?**

Il breath test all'urea è un esame semplice, non invasivo e di **grande accuratezza diagnostica**, ampiamente utilizzato in gastroenterologia per la diagnosi dell'**infezione da Helicobacter Pylori**.

### **Come si esegue il test:**

Il breath test all'urea viene eseguito generalmente al mattino, dopo un digiuno di almeno 6 ore. Si procede con il **campionamento dell'aria espirata** basale (*prima dell'assunzione dell'Urea*): il paziente viene invitato a compiere una inspirazione profonda e a **soffiare tramite una cannucchia** per bibite in un flaconcino, espirando completamente l'aria contenuta nei polmoni; il paziente consegna immediatamente il flaconcino all'operatore, che provvede subito a tapparlo. L'intera procedura viene quindi ripetuta in una seconda provetta. A questo punto, il paziente viene invitato a bere una **soluzione di urea marcata 13C**, e ad attendere trenta minuti seduto in sala d'attesa senza bere, mangiare o fumare. Allo scadere della mezz'ora, il paziente ripete le precedenti operazioni: tramite una cannucchia per bibite, soffia nuovamente in un prima provetta (*tempo 30 minuti*), **svuotando completamente i polmoni**; consegna la provetta all'operatore che prevede a sigillarla, quindi ripete la procedura con una seconda provetta.

### **Norme per la Corretta Preparazione al Test:**

La preparazione all'esame prevede, salvo diversa indicazione medica :

- **Astensione per 3 settimane** dall'uso di **antibiotici** associati e inibitori della pompa protonica (*l'uso di un singolo antibiotico non sembra interferire sull'esame*);
- **Astensione per 1 settimana** dall'uso di **farmaci gastroprotettori** appartenenti alla classe degli inibitori della pompa protonica o degli H2 antagonisti, oltre al sucralfato.  
*(sono quindi da evitare specialità farmaceutiche contenenti cimetidina, ranitidina, pirenzepina, nizatidina, lansoprazolo, rabeprazolo, pantoprazolo, omeprazolo, esomeprazolo, sucralfato, di cui antepsin, antra, axagon, biomag, brumetidina, buscopan antiacido, citimid, citronizat, controloc, crafilm, cronizat, dina, ermes, esopral, etideme, eugastran, eureceptor, famodil, frilans, gastralgin, gastridin, gastrogel, lansox, leblon, levogenix, limpidex, lomevel, losec, lucen, mepral, motiax, nansen, neoh 2, nexium, nizax, notul, omeprazen, pantecta, pantoloc, pantopan, pantorc, pariet, peptazol, peptirex, pergastrid, raniben, ranibloc, ranidil, ranidiz, roxit, sensigard, stomet, sucralfin, sucramal, sucrate, sucroril, suril, tagamet, temic, ulcedin, ulcestop, ulcex, ulcodina, ulcomedina, ulcrast, ulis, zanizal, zantac, zoton. Consultare il medico per ulteriori e più precise indicazioni.)*
- Il giorno del breath test il paziente deve presentarsi in laboratorio a **digiuno** da almeno 6 ore se adulto, 3 se bambino.
- E' anche importante astenersi dal fumo e dall'assunzione di caffè la mattina prima dell'esame.

### **Quando è possibile effettuare l'esame?**

L'accettazione è possibile **dal lunedì al venerdì** dalle ore **7.30** alle **8.00**, il **sabato** dalle ore **8:00** alle ore **8:30** al fine di terminare i prelievi entro gli orari necessari all'immediata analisi dei campioni.