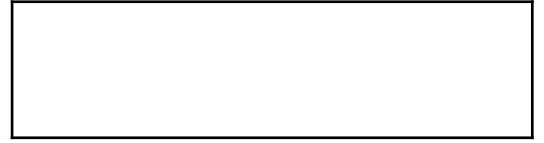


## Informazioni e Note di Preparazione all'Esame di Laboratorio: **BREATH TEST AL LATTOSIO**



### **A Cosa Serve il Breath Test al Lattosio?**

Il breath test, detto anche **test del respiro**, è un esame diagnostico che **analizza campioni di aria** espirata dal paziente. Il **breath test al lattosio** è nello specifico un test diagnostico che viene prescritto dal medico nel momento in cui sia necessario diagnosticare una possibile **intolleranza al lattosio**. L'intolleranza al lattosio si presenta come un **deficit dell'enzima lattasi**, che non riuscendo più a scindere il lattosio in glucosio e galattosio, fa sì che il lattosio arrivi fino al colon dove, venendo a contatto con i batteri dell'intestino, provoca i disturbi tipici di un'intolleranza, quali: *diarrea, flatulenza, meteorismo, crampi addominali*.

### **Come si esegue il test:**

Il breath test al lattosio consiste in una **raccolta a intervalli regolari di campioni di aria** espirata in provette monouso. Al paziente viene chiesto di ingerire del lattosio (*lo zucchero presente nel latte e nei suoi derivati*) sciolto in acqua. La raccolta viene fatta sia prima che dopo l'ingestione di questo zucchero.

L'esame dura circa 2 ore per effettuare 6 soffi necessari al test. Durante tutta la durata dell'esame, non è consentito mangiare, fumare, fare sforzi fisici e dormire. È necessario rimanere in ambulatorio.

### **Norme per la Corretta esecuzione del Test:**

- **Sospendere** 7 giorni prima fermenti lattici, lassativi e antidiarroici;
- Essere a **digiuno** da almeno **8 ore** (*cioè dalla mezzanotte precedente*);
- **Evitare** di assumere qualunque tipo di **antibiotico** 7 giorni prima dell'esame;
- La sera del giorno precedente il test, consumare una cena a base di riso, carne (o pesce) e acqua ed **evitare latte e derivati**, qualsiasi salume o insaccato, burro e margarina;
- **Evitare di fumare** nelle ore e nei minuti precedenti il test (*cioè fin dalla mezzanotte precedente*).
- Durante l'esecuzione del test si dovrà **evitare di mangiare e di fumare**.
- Si potrà assumere solo una piccola quantità (*mezzo bicchiere*) di **acqua naturale non gassata**.

### **Quando è possibile effettuare l'esame?**

L'accettazione è possibile **dal lunedì al venerdì** dalle ore **7.30** alle **8.00**, il **sabato** dalle ore **8:00** alle ore **8:30** al fine di terminare i prelievi entro gli orari necessari all'immediata analisi dei campioni.