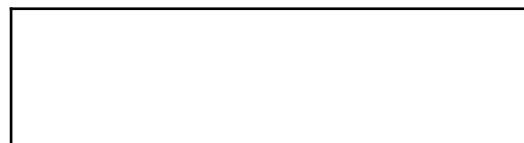


Informazioni e Note di Preparazione all'Esame Specialistico: COLONSCOPIA con il Dr FAGGIANI



NOTE INFORMATIVE SULLA COLONSCOPIA

La Colonscopia è un esame diagnostico che consente di visualizzare interamente il grosso intestino (colon). L'esame si effettua mediante introduzione, attraverso l'ano, di una sonda flessibile (endoscopio) del diametro di circa un centimetro e mezzo. Per tutta la durata dell'esame, un infermiere Le sarà accanto, indicandoLe che cosa sia opportuno fare nelle fasi dell'esame e si occuperà del rispetto della sua privacy. Le verrà chiesto di stendersi sul fianco sinistro: in questa posizione è possibile seguire l'esame su un monitor e vedere l'interno del suo intestino. Qualora desideri un farmaco a lieve azione sedativa e rilassante, potrà chiederlo al medico prima o durante l'esame. La colonscopia può provocare gonfiore e stimolare l'evacuazione. Questi disturbi, con la prosecuzione dell'esame si attenuano progressivamente e comunque, il medico e l'infermiere potranno darLe i consigli e i suggerimenti idonei a ridurre il fastidio.

PER UNA BUONA RIUSCITA DELL'ESAME È ESSENZIALE PRESENTARSI CON L'INTESTINO PULITO.

La preparazione all'esame è quindi fondamentale per evitare una serie di problemi, compresa la necessità di ripeterlo in tempi brevi. Se assume preparati a base di ferro, li **sospenda almeno 2-3 giorni** prima dell'esame. **Il giorno che precede l'esame**, elimini dai suoi pasti: *verdure, legumi, dolci, frutta, pane o grissini integrali*. **Può bere liberamente:** acqua, tè, caffè, camomilla, tisane, latte, ecc. anche ben zuccherati. **Il giorno dell'esame**, sia esso di mattina o di pomeriggio, può soltanto bere (vedi oltre: "preparazione intestinale"). Per la preparazione intestinale è importante effettuare un "lavaggio" intestinale tramite un **lassativo salino (Phospho-Lax)**, da assumere per bocca, secondo le modalità indicate più avanti. Questo tipo di lavaggio intestinale **non provoca effetti collaterali (es. colica)** e può essere effettuato liberamente, anche da diabetici. Usare con cautela in pazienti cardiopatici e nefropatici.

SOLO UNA CORRETTA PREPARAZIONE GARANTISCE UNA BUONA RIUSCITA DELLA COLONSCOPIA

Ricordarsi di portare con sé tessera sanitaria e precedenti esami intestinali e relativi referti

Dal momento che **prima o durante** l'esame può rendersi necessaria la somministrazione di un **sedativo**, è necessario che ci sia un accompagnatore in grado di guidare, che La possa ricondurre al domicilio.

Le verrà chiesto di sottoscrivere il **consenso per l'esecuzione dell'esame**.

Per quanto concerne l'esito dell'esame sarà il medico a fornirLe tutte le risposte e i chiarimenti del caso.

MODALITÀ DI PREPARAZIONE:

Acquistare in farmacia **Phospho-Lax (lassativo salino tamponato)** e **Clisma-Lax**

IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME:

A cena: *latte, tè, camomilla, ecc. ben zuccherati, a volontà - no bevande gassate*

IL GIORNO DELL'ESAME:

Alle ore **7:00** assumere **2 buste** di Phospho-Lax in mezzo bicchiere d'acqua. Nelle **2 ore successive** bere **1 litro di liquidi** a scelta: acqua, tè o camomilla - no bevande gassate.

Alle ore **10.30** assumere **2 buste** di Phospho-Lax in mezzo bicchiere d'acqua. Nelle **2 ore successive** bere **1 litro di liquidi** a scelta: acqua, tè o camomilla - no bevande gassate.

Prima dell'esame: praticare clistere di pulizia con **Clisma-Lax**.