

Informazioni e Note di Preparazione all'Esame Specialistico: COLONSCOPIA con il Dr PELECCA



MODALITÀ DI PREPARAZIONE:

Acquistare in farmacia una confezione di SELG-ESSE, seguendo le indicazioni del foglietto illustrativo contenuto nella confezione del prodotto, preparare: **SELG-ESSE 1000** (4 buste in 4 litri d'acqua)

Nei **5 giorni** che precedono l'esame **non si deve assumere:**

- Frutta e verdura di alcun genere;
- Legumi;
- Fibre;
- Ortaggi;
- Cibi integrali.

Possano essere consumati:

- Pasta (condita con olio a crudo);
- Pane;
- Uova;
- Carne rossa;
- Carne bianca;
- Pesce.

Il pomeriggio prima dell'esame si dovranno assumere **2 litri di soluzione di SELG-ESSE** dalle ore **18:00** alle ore **20:00**. Sciogliere ogni busta da **70g in 1 litro di acqua non gassata**.

Agitare bene finchè la polvere non si sia disciolta completamente e la soluzione non appaia limpida. Bere circa **1 litro ogni ora** (all'incirca un bicchiere grande ogni quarto d'ora). La soluzione risulta più gradevole se **raffreddata**.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

A pranzo e a cena si possono assumere soltanto cibi liquidi (*brodo senza pasta, the, camomilla, acqua; no latte, né succhi di frutta*).

LA MATTINA DEL GIORNO DELL'ESAME:

È consentita colazione con tè o caffè, senza cibi solidi (*non latte né succhi di frutta*). Assumere i rimanenti **2 litri di soluzione di SELG-ESSE**, seguendo le **medesime modalità** di preparazione e somministrazione, avendo cura di **terminare l'assunzione del prodotto 4 ore prima** dell'appuntamento fissato per la colonscopia. Rimanere successivamente a **digiuno assoluto** sia per cibi solidi che liquidi di qualsiasi tipo fino all'orario dell'esame (*è possibile bere una piccola quantità di acqua fino a 2 ore prima dell'esame*).

NOTE:

L'evacuazione inizia dopo circa una-due ore dall'inizio dell'assunzione del prodotto. Le evacuazioni devono essere costituite da scariche **acquose** che al termine saranno limpide, senza residui fecali. E' opportuno farsi accompagnare all'esame da una persona adulta che guidi l'automobile poiché se durante l'esame viene somministrato un sedativo, non è possibile guidare per 24 ore.

Assumere la terapia domiciliare abituale. Portare con sé eventuale documentazione medica.