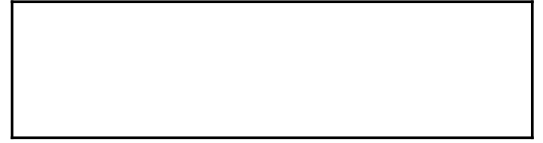


## Informazioni e Note di Preparazione all'Esame di Laboratorio: CURVA GLICEMICA e/o INSULINEMICA



### Cosa indica la Curva Glicemica:

La curva glicemica (o meglio curva da carico orale di glucosio, definita anche con l'acronimo inglese OGTT) è un test utilizzato per la diagnosi del **diabete mellito**.

L'esame monitora i **valori della glicemia** nelle due ore successive con un primo **prelievo** eseguito a digiuno e nelle successive ore dopo l'assunzione di una soluzione glucosata per via orale. Il test della curva glicemica è utilizzato anche in gravidanza per lo screening del diabete gestazionale.

### Cosa indica la Curva Insulinemica:

Il test è indicato, parallelamente alla curva glicemica, per la valutazione della **risposta secretiva del pancreas** nella diagnosi differenziale della **ipoglicemia**. L'insulina è un **ormone** proteico prodotto dalle cellule beta del pancreas che regola il metabolismo del glucosio. L'azione principale dell'insulina è di ridurre la concentrazione del glucosio nel sangue.

La curva insulinemica è un test che ha lo scopo di **indagare la risposta insulinica** ad un **carico di glucosio**. Il test **misura i valori di insulina** a digiuno (*insulinemia basale*) e dopo la somministrazione per via orale di una soluzione glucosio. L'andamento della curva ottenuta dovrà essere valutato dallo specialista.

### Sono previste norme di preparazione all'esame?

L'esame si esegue al mattino presto, a digiuno.

### L'esame della curva glicemica è pericolosa o dolorosa?

La curva glicemica è un esame semplice e non invasivo. L'unico fastidio può derivare dal sapore molto dolce della soluzione glucosata, che nei pazienti più sensibili può indurre nausea.

### Come si svolge l'esame della curva glicemica?

Un primo prelievo del sangue misura i valori della glicemia a digiuno. Il paziente è invitato poi a bere una **soluzione glucosata** composta da acqua e da **75 grammi di zucchero**. Una volta assunta la soluzione, in base alle indicazioni del medico che ha prescritto l'esame, si ripetono uno o più prelievi del sangue a determinati intervalli di tempo. Durante tutta la durata dell'esame si dovrà rimanere in sala d'attesa senza mangiare, bere, fumare né fare sforzi.

### Quando è possibile effettuare l'esame?

L'accettazione è possibile **dal lunedì al venerdì** dalle ore **7.30** alle **8.00**, il **sabato** dalle ore **8:00** alle ore **8:30** al fine di terminare i prelievi entro gli orari necessari all'immediata analisi dei campioni.

**ATTENZIONE: IL PAZIENTE DEVE ACQUISTARE IN FARMACIA LA SOLUZIONE GLUCOSATA DA GR 75 CHE DOVRÀ BERE PER EFFETTUARE L'ESAME SECONDO LE INDICAZIONI DEL NOSTRO PERSONALE.**

