

Informazioni e Note di Preparazione all'Esame di Laboratorio: CURVA GLICEMICA e/o INSULINEMICA



Cosa indica la Curva Glicemica:

La curva glicemica (o meglio curva da carico orale di glucosio, definita anche con l'acronimo inglese OGTT) è un test utilizzato per la diagnosi del **diabete mellito**.

L'esame monitora i **valori della glicemia** nelle due ore successive con un primo **prelievo** eseguito a digiuno e nelle successive ore dopo l'assunzione di una soluzione glucosata per via orale. Il test della curva glicemica è utilizzato anche in gravidanza per lo screening del diabete gestazionale.

Cosa indica la Curva Insulinemica:

Il test è indicato, parallelamente alla curva glicemica, per la valutazione della **risposta secretiva del pancreas** nella diagnosi differenziale della **ipoglicemia**. L'insulina è un **ormone** proteico prodotto dalle cellule beta del pancreas che regola il metabolismo del glucosio. L'azione principale dell'insulina è di ridurre la concentrazione del glucosio nel sangue.

La curva insulinemica è un test che ha lo scopo di **indagare la risposta insulinica** ad un **carico di glucosio**. Il test **misura i valori di insulina** a digiuno (*insulinemia basale*) e dopo la somministrazione per via orale di una soluzione glucosio. L'andamento della curva ottenuta dovrà essere valutato dallo specialista.

Sono previste norme di preparazione all'esame?

L'esame si esegue al mattino presto, a digiuno.

L'esame della curva glicemica è pericolosa o dolorosa?

La curva glicemica è un esame semplice e non invasivo. L'unico fastidio può derivare dal sapore molto dolce della soluzione glucosata, che nei pazienti più sensibili può indurre nausea.

Come si svolge l'esame della curva glicemica?

Un primo prelievo del sangue misura i valori della glicemia a digiuno. Il paziente è invitato poi a bere una **soluzione glucosata** composta da acqua e da **75 grammi di zucchero**. Una volta assunta la soluzione, in base alle indicazioni del medico che ha prescritto l'esame, si ripetono uno o più prelievi del sangue a determinati intervalli di tempo. Durante tutta la durata dell'esame si dovrà rimanere in sala d'attesa senza mangiare, bere, fumare né fare sforzi.

Quando è possibile effettuare l'esame?

L'accettazione è possibile **dal lunedì al venerdì** dalle ore **7.30** alle **8.00**, il **sabato** dalle ore **8:00** alle ore **8:30** al fine di terminare i prelievi entro gli orari necessari all'immediata analisi dei campioni.

ATTENZIONE: IL PAZIENTE DEVE ACQUISTARE IN FARMACIA LA SOLUZIONE GLUCOSATA DA GR 75 CHE DOVRÀ BERE PER EFFETTUARE L'ESAME SECONDO LE INDICAZIONI DEL NOSTRO PERSONALE.

