

## Informazioni e Note di Preparazione alla Prestazione: **ECOGRAFIA ADDOME Superiore e Inferiore**



### **Come funziona e a cosa serve una Ecografia:**

L'ecografia è una tecnica **non invasiva** che consente di accertare (*diagnosticare*) alcune malattie attraverso l'impiego di **onde sonore ad alta frequenza (ultrasuoni)** che consentono di generare e visualizzare l'immagine di organi e tessuti interni.

L'ecografia può essere utilizzata per:

- Seguire (*monitorare*) l'andamento di una gravidanza;
- Accertare (*diagnosticare*) una malattia
- Guidare un chirurgo durante alcuni interventi

Nel corso dell'ecografia un piccolo dispositivo, chiamato **sonda ecografica**, emette degli ultrasuoni che rimbalzano tra i diversi **organi e tessuti** del corpo, creando "echi" raccolti e trasformati in un'immagine in movimento visualizzata, in tempo reale, su un monitor.

La maggior parte delle ecografie durano circa 15/20 minuti.

### **Come prepararsi all'Ecografia Addome Inferiore** (vescica, prostata\*):

Un'ora prima dell'esame (*dopo aver vuotato la vescica*) si consiglia di **bere gradualmente un litro di acqua** non gassata, **trattenendo l'urina** sino al termine dell'indagine ecografica.

**Come prepararsi all'Ecografia Addome Superiore** (Rene, Milza, Fegato e Vie biliari, Pancreas, Colecisti)  
**Digiuno da 8 ore;** sono consentiti liquidi non zuccherati e caffè **fino a 2 ore prima** dell'esame. Per la buona riuscita dell'esame, è necessario che il tratto digerente sia il più possibile privo di contenuto solido-gassoso.

#### Nel giorno antecedente l'esame:

Eliminare completamente Patate, Verdure cotte e crude, Legumi, Alcolici, Bibite gassate, Frutta secca, Uva, Prugne e Fichi Consumare in quantità ridotta: Pane, Pasta e Frutta fresca (*sempre senza la buccia*)  
A volontà: Carne, Pesce, Uova e Formaggi Freschi.

#### Il giorno dell'esame:

Presentarsi a digiuno da almeno otto ore; se l'esame viene eseguito di pomeriggio è consentito fare la mattina (*almeno otto ore prima*) solamente una colazione leggera con thé e poche fette biscottate con marmellata.