

## Informazioni e Note di Preparazione alla Prestazione: ECOGRAFIA AORTA ADDOMINALE



### Come funziona e a cosa serve una Ecografia:

L'ecografia è una tecnica **non invasiva** che consente di accertare (*diagnosticare*) alcune malattie attraverso l'impiego di **onde sonore ad alta frequenza** (*ultrasuoni*) che consentono di generare e visualizzare l'immagine di organi e tessuti interni.

L'ecografia può essere utilizzata per:

- Seguire (*monitorare*) l'andamento di una gravidanza;
- Accertare (*diagnosticare*) una malattia
- Guidare un chirurgo durante alcuni interventi

Nel corso dell'ecografia un piccolo dispositivo, chiamato **sonda ecografica**, emette degli ultrasuoni che rimbalzano tra i diversi **organi e tessuti** del corpo, creando "echi" raccolti e trasformati in un'immagine in movimento visualizzata, in tempo reale, su un monitor.

La maggior parte delle ecografie durano circa 15/20 minuti.

### Come prepararsi all'Ecografia Aorta Addominale:

Digiuno da 8 ore; sono consentiti liquidi non zuccherati e caffè fino a 2 ore prima dell'esame. Per la buona riuscita dell'esame, è necessario che il tratto digerente sia il più possibile privo di contenuto solido-gassoso.

#### Nel giorno antecedente l'esame:

Eliminare completamente: Patate, Verdure cotte e crude, Legumi, Alcolici, Bibite gassate, Frutta secca, Uva, Prugne e Fichi  
Consumare in quantità ridotta: Pane, Pasta e Frutta fresca (*sempre senza la buccia*)  
A volontà: Carne, Pesce, Uova e Formaggi Freschi.

#### Il giorno dell'esame:

Presentarsi a digiuno da almeno otto ore; se l'esame viene eseguito di pomeriggio è consentito fare la mattina (*almeno otto ore prima*) solamente una colazione leggera con thé e poche fette biscottate con marmellata.